

RODRIGUES RESSOURCEMENT

Le programme

Vendredi 8 février

- 14h35. Arrivée à Rodrigues par le vol MK 130
- Accueil à l'aéroport par Rodrigues Friendly et transfert à la Résidence Foulsafat
- Accueil par Antoinette et Benoit & collation
- 17.30. Présentation de Rodrigues (histoire, église, peuplement, culture)
- Temps de prière (optionnel)
- 19h00. Apéro suivi du dîner



Samedi 9 février

- 7h30. Petit-déjeuner
- 8h45. Départ de Foulsafat pour une journée de découverte accompagnée et animée par le guide de Rodrigues Friendly
 - Port Mathurin historique
 - Shopping au marché et dans Port Mathurin
 - Marie Reine de Rodrigues
 - Mont Limon, sur le sommet de l'île
 - Déjeuner chez Paulina à Montagne Malgache
 - La Cathédrale Saint Gabriel
- 15h30. Messe à Saint-Paul, à Grand-Baie
- Marche de 15 minutes pour retourner à Foulsafat
- 19h00. Apéro suivi du dîner
- Soirée traditionnelle



Lundi 11 février

- 7h00. Petit-déjeuner
- 8h15. Départ de Foulsafat pour une journée d'histoire et de spiritualité accompagnée et animée par le guide de Rodrigues Friendly
 - Visite de l'atelier CareCo
 - Tombeau Marragon
 - Eglise St-Esprit, La Ferme
 - Chapelle St. Jean, Camp Pintade
 - Déjeuner chez Perle à Petite-Butte Corail
 - Visite complète de la Réserve François Leguat
- 16h30. Retour au gîte
- 19h00. Apéro suivi du dîner



Dimanche 10 février

- 7h30. Petit-déjeuner
- 8h30. Départ de Foulsafat pour une journée de détente et de culture accompagnée et animée par le guide de Rodrigues Friendly
 - L'artisanat local
 - Balade à pied à Trou d'argent
 - Séquence accordéon à l'ombre des filaos de Anse Ally
 - Baignade et promenade sur la plage
 - Déjeuner chez Basanio à Pointe Coton
 - La légende de la Roche Bon Dieu
- 14h45. Retour au gîte
- 17h00. Atelier sur les plantes
- Animation spirituelle (optionnel)
- 19h00. Apéro suivi du dîner



Mardi 12 février

- Entre 7h00 et 9h00. Petit-déjeuner
- Journée libre (déjeuner et sorties à votre guise et à vos frais)
- 16h00. Goûter/pot de départ.
- 17h00. Transfert vers l'aéroport
- 19h30. Départ pour Maurice par le vol MK 141

Informations et réservations :

Stéphanie – 2130580 – stephaniea@concordemauritius.com
1^{er} étage, Médine Mews, La Chaussée, Port-Louis



RODRIGUES RESSOURCEMENT

L'île Rodrigues est connue pour être un lieu paisible et reposant. Loin des bruits et de la pollution engendrés par les effets néfastes de la modernité. C'est le lieu qui offre un havre de paix à ceux qui sont en quête d'une vie où on prend le temps de vivre en harmonie avec soi-même, avec les autres et avec la nature.

La Résidence Foulsafat a été créée pour donner l'occasion aux visiteurs de vivre cette expérience humaine qui est une aspiration inscrite au cœur de chacun de nous. L'objectif est aussi de leur permettre de se plonger dans les différentes réalités que constitue la culture de Rodrigues.

Pour vous accueillir, Antoinette et Benoît Jolicoeur. Deux pionniers dans la promotion du tourisme chez l'habitant. Ils sont ancrés dans la vie rodriguaise et enthousiastes à partager toutes les richesses de cette culture créole.

Passer quelques jours à la Résidence Foulsafat vous donnera l'occasion de prendre de l'air dans un jardin spacieux tout en bénéficiant d'une magnifique belle vue sur le lagon. Les talents de cuisinier des propriétaires vous permettront d'apprécier les produits frais de la ferme familiale et du lagon. Le tout concocté dans la pure tradition rodriguaise en valorisant les produits locaux.

Ce séjour, en collaboration avec le tour opérateur Rodrigues Friendly et l'agence de voyages Concorde, vous permettra d'allier repos et découverte en vous faisant plonger dans l'histoire, la culture et tout ce qui fait l'authenticité et la spécificité du peuple Rodriguais. Le tout dans une ambiance conviviale et familiale.

Ce séjour vous permettra aussi, en groupe ou individuellement, de donner du sens à cette expérience humaine en laissant la place à la méditation et à la prière.